



## Normy jedál

Názov jedla	v surovom stave	v hotovom stave	v surovom stave	v hotovom stave
	racion. strava	racion. strava	dieta	dieta
polievka	0,36l	0,33l	0,36l	0,33l
omáčky	0,27l	0,20l	0,27l	0,20l
ryba vyprážaná	120g	120g	150g	150g
kurča pečené	250g	150g	250g	150g
bravčové stehno dusené	100g	64g	120g	74g
hovädzie mäso	100g	63g	120g	72g
krkovička pečená	100g	60g	130g	80g
kuracie prsia v cestíčku	100g	120g	150g	140g
vyprážaný rezeň	100g	120g	130g	150g
mleté mäso + prímiesy	195,67g	120g	256,1g	160g
zemiaky	450g	250g	380g	200g
ryža	250g	190g	210g	160g
cestovina	230g	225g	200g	200g
knedľa kysnutá	173,5g	150g	149g	120g
šaláty	135g	120g	174g	160g
žemľovka	396g	370g	-	-
buchty domáce plnené	546g	300g	-	-